

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>3 Arroz a Banda Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Codos al Gratén Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>9 Crema de Coliflor Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12 Paella de Marisco Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>16 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>17 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>18 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>19 Garbanzos Encebollados Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>20 Arroz Campesina Aletas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Fideuá de Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>31</p>	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 2 Crema de Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

Martes

- 3 Arroz con Verduras
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

Miércoles

- 4 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

Jueves

- 5 Códitos al Gratén
Filete de Pollo al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 6 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 9 Crema de Coliflor
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10 Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 12 Paella de Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 13 Judías Pintas Estofadas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Carne + Fruta

- 16 Macarrones Napolitana
Cinta de Lomo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 17 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 18 Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

- 19 Garbanzos Encebollados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

- 20 Arroz Campesina
Aletas de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 23 Crema de Calabacín
Filete de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 24 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 26 Fideuá de Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Rotti de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 30 Menestra de Verduras Rehogada
Escalope de Pollo
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

31



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	3 Arroz a Banda Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	4 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	5 Coditos al Gratén Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
9 Crema de Coliflor Pasta con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Fruta	11 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Paella de Marisco Tortilla Francesa Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
16 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	18 Judías Verdes con Tomate Palometa al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Garbanzos Encebollados Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	20 Arroz Campesina Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	25 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26 Fideuá de Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Merluza Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>3 Arroz a Banda Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Codos al Gratén Limanda al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>9 Crema de Coliflor Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12 Paella de Verduras Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>16 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>17 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>18 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>19 Garbanzos Encebollados Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>20 Arroz Campesina Aletas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Fideuá de Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>31</p>	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>3 Arroz a Banda Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Brócoli Rehogado con Patata Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Pasta Sin Gluten al Gratén Limanda al Horno Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>9 Crema de Coliflor Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten) Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12 Paella de Verduras Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>16 Pasta Sin Gluten Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>17 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>18 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>19 Garbanzos Encebollados Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>20 Arroz Campesina Aletas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten) Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Pasta Sin Gluten con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>31</p>	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.