

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Salteado de Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

5 Estofado de Patatas con Verduras
Tilapia a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

6 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Crema de Calabacín
Salmón al Horno
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Huevo + Fruta

8 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

11 
FESTIVO

12 
FESTIVO

13 
FESTIVO

14 
FESTIVO

15 
FESTIVO

18 
FESTIVO

19 Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Brocoli Salteado
Pollo en Pepitoria
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

22 Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

26 Judías Pintas con Arroz
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27 Crema de Zanahoria
Filete de Pollo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

28 Coditos al Gratén
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

29 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Salteado de Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Legumbre + Fruta

5 Patatas Guisadas con Chorizo
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

6 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

1 Crema de Calabacín
Cinta de Lomo al Horno
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Huevo + Fruta

8 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Carne + Fruta

11 
FESTIVO

12 
FESTIVO

13 
FESTIVO

14 
FESTIVO

15 
FESTIVO

18 
FESTIVO

19 Macarrones Napolitana
Salchichas de Pavo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Brocoli Salteado
Pollo en Pepitoria
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

22 Paella de Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

26 Judías Pintas con Arroz
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27 Crema de Zanahoria
Magro de Cerdo con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Legumbre + Lácteo

28 Coditos al Gratén
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

29 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Salteado de Verduras
Huevos Villarroy
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

5 Estofado de Patatas con Verduras
Tilapia a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

6 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Patata + Fruta

1 Crema de Calabacín
Salmón al Horno
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Huevo + Fruta

8 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

11 
FESTIVO

12 
FESTIVO

13 
FESTIVO

14 
FESTIVO

15 
FESTIVO

18 
FESTIVO

19 Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Brocoli Salteado
Bacalao al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

22 Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

25 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

26 Judías Pintas con Arroz
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27 Crema de Zanahoria
Tortilla Francesa
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

28 Coditos al Gratén
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

29 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Salteado de Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

5 Estofado de Patatas con Verduras
Tilapia a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

6 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

7 Arroz con Tomate
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Crema de Calabacín
Salmón al Horno
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Huevo + Fruta

8 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Pescado + Fruta

11

FESTIVO

12

FESTIVO

13

FESTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

FESTIVO

19 Pasta Sin Gluten Napolitana
Caballa en Aceite
Champión Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Brocoli Salteado
Pollo en Pepitoria
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Garbanzos Encebollados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

22 Paella de Verduras
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

26 Judías Pintas con Arroz
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

27 Crema de Zanahoria
Filete de Pollo al Horno
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

28 Pasta Sin Gluten al Gratén
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

29 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

Menú Toledo in situ Abril 2022

Sin Cerdo, Carne Roja ni Pescado sin Escamas - Colegio Antonio Machado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Salteado de Verduras Huevos Villarroy</p> <p>Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>5 Estofado de Patatas con Verduras Tilapia a la Gallega</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>6 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo) con Verdura y Patata</p> <p>Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>7 Arroz con Tomate Palometa al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>1 Crema de Calabacín Salmón al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Fruta</p> <p>8 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>
<p>11</p> <p> FESTIVO</p>	<p>12</p> <p> FESTIVO</p>	<p>13</p> <p> FESTIVO</p>	<p>14</p> <p> FESTIVO</p>	<p>15</p> <p> FESTIVO</p>
<p>18</p> <p> FESTIVO</p>	<p>19 Macarrones Napolitana Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>20 Brocoli Salteado Pollo en Pepitoria Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>21 Lentejas Estofadas con Verduras Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>22 Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>25 Judías Verdes con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>26 Judías Pintas con Arroz Palometa en Salsa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>27 Crema de Zanahoria Filete de Pollo al Horno</p> <p>Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>28 Coditos al Gratén Bacalao al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>29 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea