

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10	 <b>FESTIVO</b>	11 Arroz con Verduras Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	12 Puré de Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Legumbre + Fruta	13 Codos Napolitana Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO Espirales con Atún Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	18 Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta	19 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo	20 Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	21 Lentejas Guisadas Sardinias a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
24	Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	25 Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	26 Paella Hortelana Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	27 Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	28 Guisantes Rehogados Merluza en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10</p>  <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>11</p> <p>Arroz con Verduras Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>13</p> <p>Coditos Napolitana Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Guisadas Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>25</p> <p>Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Paella Hortelana Tortilla Francesa con Queso Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>28</p> <p>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10	 <b>FESTIVO</b>	11 Arroz con Verduras Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	12 Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	13 Codos Napolitana Filete de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	18 Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	19 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	20 Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	21 Lentejas Guisadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
24	Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Verduras ECO Hamburguesa Mixta al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	26 Paella Hortelana Tortilla Francesa con Queso Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	27 Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	28 Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10	 <p><b>FESTIVO</b></p>	11 Arroz con Verduras Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	12 Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	13 Pasta Sin Gluten Napolitana Filete de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	18 Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	19 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Sin Cerdo  Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	20 Pasta Sin Gluten con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	21 Crema de Zanahoria ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Queso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
24	Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Verduras ECO Gallo al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	26 Paella Hortelana Tortilla Francesa con Queso Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	27 Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	28 Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>10</b></p> 	<p><b>11</b></p> <p>Arroz con Verduras Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>12</b></p> <p>Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Coditos Napolitana Filete de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>14</b></p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Chuleta de Cerdo de Sajonia Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>
<p><b>17</b></p> <p>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>20</b></p> <p>Fideuá de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>Lentejas Guisadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p><b>24</b></p> <p>Pasta Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de Verduras ECO Hamburguesa Mixta al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Paella Hortelana Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>27</b></p> <p>Alubias Pintas con Verduras Lacón a la Gallega Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.