

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Pasta con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

7 Judías Pintas con Arroz
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

1 Paella de Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas con Patata
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Salteado de Verduras
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

14 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15 Arroz con Verduras
Palometa con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16



FESTIVO

17 Coditos con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

20 Arroz con Tomate
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

21 Ensalada Mixta
Hot Dog
Patatas Chips
Agua
Copa de Chocolate
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22

23

24

DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Pasta con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

7 Judías Pintas con Arroz
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Verdura + Fruta

1 Paella de Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Patata + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas con Patata
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Salteado de Verduras
Bacalao al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

14 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

15 Arroz con Verduras
Palometa con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16



FESTIVO

17 Coditos con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Arroz con Tomate
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

21 Ensalada Mixta
Huevos Villarroy
Patatas Chips
Agua
Copa de Chocolate
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22

23

24

DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Pasta Amatriciana
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

7 Judías Pintas con Arroz
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Verdura + Fruta

1 Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas con Patata
Magro de Cerdo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

13 Salteado de Verduras
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

14 Lentejas con Chorizo
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15 Arroz con Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16



17 Coditos con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

20 Arroz con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

21 **DÍA ESPECIAL**
Ensalada Mixta Sin Atún
Hot Dog
Patatas Chips
Agua
Copa de Chocolate
Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

23

24

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Paella de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas con Patata Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
6 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	7 Judías Pintas con Arroz Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	8 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	9 Potaje de Garbanzos con Espinacas Pollo en Pepitoria Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Crema de Verduras Palometa al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
13 Salteado de Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	15 Arroz con Verduras Palometa con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16  FESTIVO	17 Coditos con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
20 Arroz con Tomate Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	21  DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Hot Dog Patatas Chips Agua Copa de Chocolate Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22	23	24

mediterránea

Lunes

- 6 Pasta Sin Gluten con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13 Salteado de Verduras
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 20 Arroz con Tomate
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

- 7 Judías Pintas con Arroz
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 21 Ensalada Mixta
Salchichas de Pavo con Ketchup
Patatas Chips
Pan Sin Gluten y Agua
Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

DÍA ESPECIAL

Miércoles

- 1 Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 8 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 15 Arroz con Verduras
Palometa con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 22

Jueves

- 2 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Champiñón al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 9 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Pollo en Pepitoria
Guisantes Rehogados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 16



FESTIVO

- 23

Viernes

- 3 Judías Verdes Rehogadas con Patata
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 10 Crema de Verduras
Palometa al Horno
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Carne + Fruta

- 17 Pasta Sin Gluten con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 24

mediterránea