

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza ECO San Jacobo de Pollo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras Zarangollo (Revuelto de calabacín y cebolla) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Coliflor a la Italiana Hamburguesa de Ternera al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	13 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	14 Macarrones Boloñesa Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	18 Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	19 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Sopa de Fideos Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	21 Ensalada Mixta Hot Dog (salchichas de pavo) Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza ECO Jurel al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	4 Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	7 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras Zarangollo (Revuelto de calabacín y cebolla) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	12 Coliflor a la Italiana Merluza al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	13 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	14 Macarrones con Tomate Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
17 Espaguetis con Tomate Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	18 Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	19 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	20 Sopa de Fideos Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	21 Ensalada Mixta Empanadillas de Atún Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza ECO San Jacobo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	4 Coditos al Gratén Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	6 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz Murciano Zarangollo (Revuelto de calabacín y cebolla) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Hamburguesa de Ternera al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	14 Macarrones Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	18 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	19 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Sopa de Picadillo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	21 Ensalada Mixta Sin Atún Hot Dog Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.