Menú Toledo in situ Septiembre 2022

Sin Cerdo - . - Colegio Antonio Machado (Talavera de la Reina

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	9 Judías Verdes con Mayonesa Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta
12 Ensaladilla Rusa Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta	13 Berenjenas ECO en Guiso en Salsa de Tomate Guiso Marinero de Alubias Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Ave + Fruta	14 Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	15 Lentejas Estofadas con Verduras Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	16 Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
19 Crema de Zanahoria ECO Lasaña de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	20 Arroz con Conejo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	21 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	22 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	23 Coliflor a la Italiana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
26 Arroz con Tomate Gallo a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	27 Crema de Calabacín ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	28 Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	29 Fideuá de Verduras ECO Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2022

Sin Carne - . - Colegio Antonio Machado (Talavera de la Reina

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta	9 Judías Verdes con Mayonesa Pasta al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta
12 Ensaladilla Rusa Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	13 Berenjenas ECO en Guiso en Salsa de Tomate Guiso Marinero de Alubias Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Legumbre + Fruta	14 Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Patata + Lácteo	15 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	16 Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
19 Crema de Zanahoria ECO Lasaña de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta	20 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	21 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta	22 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	23 Coliflor a la Italiana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
26 Arroz con Tomate Gallo a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	27 Crema de Calabacín ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Lácteo	28 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	29 Fideuá de Verduras ECO Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta	30 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2022

Sin Pescado - . - Colegio Antonio Machado (Talavera de la Reina

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	9 Judías Verdes con Mayonesa Raviolis de Carne en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
12 Ensaladilla Rusa sin Pescado Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	13 Berenjenas ECO en Guiso en Salsa de Tomate Judías Blancas Estofadas con Verduras Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	14 Macarrones Napolitana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	15 Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	16 Arroz Cinco Delicias Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta
19 Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	20 Arroz con Conejo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Lácteo	21 Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	22 Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	23 Coliflor a la Gallega Cinta de Lomo Adobado al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
26 Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	27 Crema de Calabacín ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	28 Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	29 Fideuá de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta	30 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2022

Sin Cerdo, Marisco ni Pescado sin Escamas - . - Colegio Antonio Machado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	9 Judías Verdes con Mayonesa Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta
12 Ensaladilla Rusa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	13 Crema de Calabacín Judías Blancas Estofadas con Verduras Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Ave + Fruta	14 Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	15 Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	16 Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
19 Crema de Zanahoria ECO Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	20 Arroz con Conejo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	21 Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	22 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	23 Sopa de Fideos Gallo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
26 Arroz con Tomate Gallo a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	27 Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	28 Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	29 Fideuá de Verduras ECO Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2022

Sin Cerdo, Marisco, Pescado sin Escamas ni Gluten - . - Colegio Antonio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	9 Judías Verdes con Mayonesa Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta
12 Ensaladilla Rusa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	13 Crema de Calabacín Judías Blancas Estofadas con Verduras Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Ave + Fruta	14 Pasta Sin Gluten Napolitana Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	15 Crema de Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	16 Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
19 Crema de Zanahoria ECO Pasta Sin Gluten con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	20 Arroz con Conejo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	21 Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	22 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	23 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten) Gallo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
26 Arroz con Tomate Gallo a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	27 Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	28 Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	29 Pasta Sin Gluten con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	30 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Queso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.