

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
		Pasta con Tomate Tortilla de Patata Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Lentejas Estofadas Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Patatas Estofadas Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
Judías Verdes con Tomate Daditos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Crema de Verduras Tortilla Francesa Patatas Fritas Pan Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Arroz con Pollo Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Pasta con Caballa Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur Cena: Arroz + Carne + Fruta
21	22	23	24	25
Sopa de Fideos Albóndigas en Salsa Patatas Fritas Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas Tortilla Francesa con Caballa Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Tomate Pan Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	Crema de Calabacín Rotti de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28	29	30		
Lentejas Estofadas Crujiente de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Puré de Patata con Picatostes Tortilla Francesa con Queso Guisantes Rehogados Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Pasta Boloñesa Limanda al Horno Champiñón al Ajillo Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		

mediterránea