

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

9

10

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.
Danonino
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Coditos al Gratén
Palometa al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea