

Lunes

1



FESTIVO

Martes

2

Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)
Tortilla de Patata
Guisantes Rehogados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Miércoles

3

Garbanzos Encebollados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

4

Arroz a Banda
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

5

Crema de Zanahoria
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

8

Judías Verdes Rehogadas
Pasta Sin Gluten con Caballa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

9

Arroz con Tomate
Dados de Salmón. (Harina Sin Gluten)
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10

Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Pasta a la Marinera (Pasta Sin Gluten)
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Crema de Verduras
Alitas de Pollo al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15

Pasta Sin Gluten con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16

Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

17

Crema de Calabaza
Abadejo a la Gallega
Patatas Revolconas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

18

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Zanahorias al Ajillo.
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

19



FESTIVO

22

Brocoli Salteado
Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

23

Arroz Campesina
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)
Menestra de Verduras Rehogada
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

24

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

25

Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

26

Estofado de Patatas con Verduras
Palometa a la Riojana
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Crema de Verduras
Abadejo con Tomate
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

30

Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea