

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13 Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14 Arroz con Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

15 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

16 Macarrones Napolitana
Huevos En Salsa
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

17 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

22 Ensalada Mixta Sin Atún
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.
Danonino
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

24

DÍA ESPECIAL

1 Arroz Campesina.
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

2 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

3 Coditos al Gratén
Tortilla Francesa
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

9 Crema de Verduras con Picatostes.
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

10 Sopa de Picadillo.
Tortilla Francesa con Queso
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas
Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea