

Menú Campamento Junio 2023

Sin Lactosa ni Fructosa - - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
19	20	21	22	23
		Arroz Campesina Sin Guisantes Merluza al Horno Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Crema de Calabacín Tortilla Francesa Asadillo de Pimientos Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Ensalada de Pasta Cinta de Lomo Adobado al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Sin Lactosa Cena: Verdura + Huevo + Fruta
26	27	28	29	30
Coditos con Tomate Tortilla de Patata. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Sin Lactosa Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Estofado de Patatas con Verduras. Merluza al Horno Ensalada de Tomate Pan y Agua Yogur Sin Lactosa Cena: Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa. Asadillo de Pimientos Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Crema de Zanahoria Pollo Asado Verduras en Guiso Pan y Agua Yogur Sin Lactosa Cena: Patata + Huevo + Fruta

mediterránea