

Menú Campamento Junio 2023

Sin Lactosa ni Fructosa - - Colegios Toledo

Lunes

19

26 Coditos con Tomate
Tortilla de Patata.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Yogur Sin Lactosa
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

20

27 Crema de Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Miércoles

21

Arroz Campesina Sin Guisantes
Merluza al Horno
Ensalada de Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

28

Estofado de Patatas con Verduras.
Merluza al Horno
Ensalada de Tomate
Pan y Agua
Yogur Sin Lactosa
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

22

Crema de Calabacín
Tortilla Francesa
Asadillo de Pimientos
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

29

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa.
Asadillo de Pimientos
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

23

Ensalada de Pasta
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Yogur Sin Lactosa
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

30

Crema de Zanahoria
Pollo Asado
Verduras en Guiso
Pan y Agua
Yogur Sin Lactosa
Cena: Patata + Huevo + Fruta

mediterránea