

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Menestra de Verduras Rehogada Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	11 Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
16 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 Coditos al Gratén Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	19 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20 Arroz con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
23 Crema de Calabacín ECO San Jacobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	24 Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	26 Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Lentejas Estofadas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	31 Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Menestra de Verduras Rehogada Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Fruta	11 Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Queso Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	13 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
16 Crema de Verduras ECO Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	18 Coditos al Gratén Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	19 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20 Arroz con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Verdura + Fruta
23 Crema de Calabacín ECO Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	24 Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	26 Arroz Campesina Tortilla Francesa Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Lentejas Estofadas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Crema de Zanahoria ECO Pasta con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	31 Arroz con Verduras Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Menestra de Verduras Rehogada Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	11 Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta
16 Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 Coditos al Gratén Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Fruta	19 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Arroz Cinco Delicias Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
23 Crema de Calabacín ECO San Jacobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	24 Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	26 Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Fruta	27 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Crema de Zanahoria ECO Tortellini con Carne Picada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	31 Arroz con Pollo Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Menestra de Verduras Rehogada Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	11 Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
16 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 Coditos al Gratén Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	19 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20 Arroz con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
23 Crema de Calabacín ECO Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	24 Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	26 Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
30 Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	31 Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Menestra de Verduras Rehogada Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	11 Pasta Sin Gluten Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
16 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 Pasta Sin Gluten al Gratén Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	19 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten) Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20 Arroz con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
23 Crema de Calabacín ECO Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	24 Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	26 Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
30 Crema de Zanahoria ECO Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	31 Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.