



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1  FESTIVO	2 Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	3 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	4 Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	8 Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	10 Coliflor a la Italiana Palometa con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	11 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14 Lentejas Estofadas con Verduras Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	15 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	17 Fideuá de Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	18  FESTIVO
21 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Sopa de Marisco Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	23 Macarrones con Tomate Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	24 Lentejas Estofadas con Verduras Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	25 Paella de Verduras Huevos Rellenos de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
28 Crema de Verduras ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	29 Arroz con Conejo Tortilla Francesa Berenjena ECO Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Menestra de Verduras Rehogada Merluza a la Romana Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	 FESTIVO	Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	Arroz Campesina Caballa en Aceite Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
7	8	9	10	11
Crema de Zanahoria ECO Pasta con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Arroz con Verduras Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Coliflor a la Italiana Palometa con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14	15	16	17	18
Lentejas Estofadas con Verduras Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Crema de Calabacín ECO Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Fideuá de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	 FESTIVO
21	22	23	24	25
Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	Sopa de Marisco Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Macarrones con Tomate Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Paella de Verduras Huevos Rellenos de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
28	29	30		
Crema de Verduras ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Arroz Campesina Tortilla Francesa Berenjena ECO Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Menestra de Verduras Rehogada Merluza a la Romana Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

1

- 7 Crema de Zanahoria ECO
Tortellini con Carne Picada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 14 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 21 Estofado de Patatas con Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 28 Crema de Verduras ECO
Pasta Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

Martes



- 8 Arroz con Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 15 Crema de Calabacín ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 22 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 29 Arroz con Conejo
Tortilla Francesa
Berenjena ECO Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Miércoles

2

- Espirales con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 9 Garbanzos Estofados con Chorizo
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 16 Judías Blancas con Chorizo
Tortilla Francesa
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

- 23 Macarrones con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 30 Menestra de Verduras Rehogada
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

3

- Lentejas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Salteado de Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 10 Coliflor Rehogada
Filete de Pollo al Horno
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17 Fideuá de Verduras
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 24 Lentejas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Viernes

4

- Arroz Cinco Delicias
Rotti de Pavo al Horno
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 11 Judías Pintas Estofadas
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

18



- 25 Paella de Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	 FESTIVO	Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7	8	9	10	11
Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14	15	16	17	18
Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Fideuá de Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	 FESTIVO
21	22	23	24	25
Estofado de Patatas con Verduras Salchichas de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Macarrones con Tomate Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Arroz Campesina Huevos Rellenos de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
28	29	30		
Crema de Verduras ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Arroz con Conejo Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Menestra de Verduras Rehogada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	 FESTIVO	Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Salteado de Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7	8	9	10	11
Crema de Zanahoria ECO Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14	15	16	17	18
Estofado de Patatas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Pasta Sin Gluten con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	 FESTIVO
21	22	23	24	25
Estofado de Patatas con Verduras Salchichas de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Pasta Sin Gluten con Tomate Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Arroz Campesina Huevos Rellenos de Atún Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
28	29	30		
Crema de Verduras ECO Pasta Sin Gluten con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Arroz con Conejo Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Menestra de Verduras Rehogada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Tomate y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.