

Lunes

- 3** Crema de Coliflor
Flamenquines
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Martes

- 4** Arroz Campesina
Huevos Rellenos de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 5** Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Jueves

- 6** Calabacín ECO Gratinado
Guiso de Patata con Merluza
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

- 7** Guisantes Rehogados
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 10** Salteado de Berenjena y Calabacín ECO
Lentejas con Pollo
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 11** Puré de Patata
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo**12**

- 13** Crema de Calabacín ECO
Pasta Napolitana
Ensalada de Lechuga y Remolacha
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 14** Rissoto de Champiñón
Bacalao con Tomate
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 17** Crema de Champiñón
Calamares a la Romana
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 18** Salteado de Verduras
Potaje de Garbanzos con Bacalao
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 19** Espirales con Atún
Pollo Asado
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 20** Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 21** Arroz a Banda
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 24** Sopa de Fideos
Pollo Asado
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 25** Arroz con Tomate
Sardinas al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 26** Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Remolacha
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 27** Macarrones con Tomate
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 28** Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Pescado + Fruta


- 31** Ensaladilla Rusa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Coliflor Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	4 Arroz Campesina Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	5 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	6 Calabacín ECO Gratinado Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	7 Guisantes Rehogados Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
10 Salteado de Berenjena y Calabacín ECO Lentejas Estofadas con Verduras Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	11 Puré de Patata Bienmesabe Adobado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	12 <div style="text-align: center;">  FESTIVO </div>	13 Crema de Calabacín ECO Pasta Napolitana Ensalada de Lechuga y Remolacha Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Rissoto de Champiñón Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Verdura + Fruta
17 Crema de Champiñón Calamares a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	18 Salteado de Verduras Potaje de Garbanzos con Bacalao Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	19 Espirales con Atún Merluza al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	20 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21 Arroz a Banda Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24 Sopa de Fideos Tortilla Francesa con Queso Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	25 Arroz con Tomate Sardinas al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	26 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Remolacha Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	27 Macarrones con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	28 Crema de Verduras ECO Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Verdura + Fruta
31 Ensaladilla Rusa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Crema de Verduras ECO
Flamenquines
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

- 4** Arroz Campesina
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 5** Sopa de Picadillo
Garbanzos Estofados con Chorizo
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Jueves

- 6** Calabacín ECO Gratinado
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

- 7** Guisantes Rehogados con Bacon
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

- 10** Salteado de Verduras
Lentejas con Pollo
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 11** Puré de Patata
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo**12**

- 13** Crema de Calabacín ECO
Tallarines a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Remolacha
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 14** Arroz con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 17** Crema de Zanahoria
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 18** Salteado de Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 19** Espirales con Tomate
Pollo Asado
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 20** Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 21** Arroz Campesina
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 24** Caldo de Cocido con Garbanzos
Carcamusas
Guisantes (dentro del Guiso)
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 25** Arroz con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta

- 26** Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Remolacha
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 27** Macarrones Amatriciana
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 28** Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 31** Ensaladilla Rusa sin Pescado
San Jacobo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Crema de Verduras ECO
Flamenquines
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 10** Salteado de Verduras
Lentejas con Pollo
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 17** Crema de Zanahoria
Cazón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 24** Caldo de Cocido con Garbanzos
Carcamusas
Guisantes (dentro del Guiso)
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 31** Ensaladilla Rusa sin Mayonesa
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Martes

- 4** Arroz Campesina
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11** Puré de Patata
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 18** Salteado de Verduras
Garbanzos Estofados con Verduras
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25** Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Sopa de Picadillo
Garbanzos Estofados con Verduras
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo**12**

- 19** Espirales con Tomate
Pollo Asado
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 26** Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Remolacha
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

- 6** Crema de Calabacín ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 13** Crema de Calabacín ECO
Tallarines con Tomate
Ensalada de Lechuga y Remolacha
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 20** Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 27** Macarrones con Tomate
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

- 7** Guisantes Rehogados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur Desnatado

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 14** Arroz con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur Desnatado

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21** Arroz Campesina
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur Desnatado

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 28** Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur Desnatado

Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Crema de Verduras ECO
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Martes

- 4** Arroz Campesina
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 5** Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)
Garbanzos Estofados con Verduras
Zanahoria ECO en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Jueves

- 6** Crema de Calabacín ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

- 7** Guisantes Rehogados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur Desnatado

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 10** Salteado de Verduras
Filete de Pollo al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 11** Puré de Patata
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo**12**

- 13** Crema de Calabacín ECO
Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Remolacha
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 14** Arroz con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur Desnatado

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 17** Crema de Zanahoria
Cazón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 18** Salteado de Verduras
Garbanzos Estofados con Verduras
Patatas Dado en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 19** Pasta Sin Gluten con Tomate
Pollo Asado
Dados de Calabaza ECO
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 20** Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 21** Arroz Campesina
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur Desnatado

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 24** Caldo de Cocido con Garbanzos.(Fideos s/gluten)
Carcamusas
Guisantes (dentro del Guiso)
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 25** Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 26** Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Remolacha
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 27** Pasta Sin Gluten con Tomate
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Verduras Asadas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 28** Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur Desnatado

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 31** Ensaladilla Rusa sin Mayonesa
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.